



TheCorporateGym
& Wellbeing

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12 : 00	FERME	Yoga 12:15 – 13:15	FERME	Body Barre 12:15 – 13:00	FERME
14 : 00	FERME	CAF 13:15 – 13:45	FERME	Circuit Training 13:00 – 13:45	FERME

- Renforcement musculaire
- Cours dynamiques
- Gym douce

Contacts

<https://spring.thecorporategym.fr>
gymspring@thecorporategym.com

09 51 73 52 05